

Planificação Geral
2025/2026

Disciplina: **Saúde**

Ano: **1H**

1.º Semestre		2.º Semestre	
N.º de aulas previstas	90	N.º de aulas previstas	70
Aprendizagens Essenciais			
UFCD 6565 Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos - sistemas osteoarticular e muscular Os principais sistemas do corpo humano: conceitos e funções: o Célula, tecido, órgão, aparelho ou sistemas. • Noções sobre o Sistema Imunitário: o Barreiras Naturais; o Fisiologia celular e humoral; o Imunidade natural; o Imunidade adquirida. • Sistemas osteoarticular e muscular: o Noções gerais sobre estrutura e classificação dos ossos, articulações e músculos; o Biofísica da locomoção e dos principais movimentos dos membros; o Função e estabilidade da coluna vertebral; o Osteoporose, fraturas, luxações, principais doenças; reumatismos, tumores ósseos - conceitos; noções básicas sobre manifestações clínicas; implicações para os cuidados de saúde; o Alterações osteoarticulares e musculares decorrentes do processo de envelhecimento e da mobilidade - implicações para os cuidados ao utente. • Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde: o Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta; o Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a. Momentos de avaliação e correção de testes/ trabalhos escritos. Auto e heteroavaliação. UFCD 6566 Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório • O Sistema Circulatório: o O sangue, seus constituintes e funções; o Os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea; o O coração e o seu funcionamento; o Noções elementares sobre as principais alterações cardiovasculares: hipertensão arterial; insuficiência cardíaca; angina de peito; enfarte agudo do miocárdio; valvulopatias; arritmias; doença vascular periférica; o Sinais e sintomas de alerta. Implicações para os cuidados de saúde. • O Sistema Respiratório: o Vias respiratórias superiores: nariz e cavidade nasal; rinofaringe; laringe; traqueia; o Vias respiratórias inferiores: brônquios; bronquíolos; o Pulmões e a sua função; o Fisiologia da respiração: inspiração e expiração;			

- o Noções elementares sobre as principais alterações respiratórias: infeção das vias respiratórias;
- o Pneumonia; bronquiolite; bronquite; asma; doença pulmonar obstrutiva crónica; insuficiência respiratória; neoplasias pulmonares;
- o Sinais e sintomas de alerta - implicações para os cuidados de saúde

• **Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde:**

- o Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta;
- o Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.

Momentos de avaliação e correção de testes/trabalhos escritos.

Auto e heteroavaliação.

UFCD 6569

Noções gerais sobre a pele e a sua integridade

• **A estrutura da pele:**

- o Derme;
- o Epiderme;
- o Anexos da pele.

• **As funções da pele.**

• **O envelhecimento da pele:**

- o Alterações na estrutura da pele;
- o Alterações na capacidade funcional da pele;
- o Implicações para a prestação de cuidados de saúde, higiene e conforto (gestão de fatores internos/externos de conforto/ desconforto);
- O vestuário: modo de vestir e de despir;
- Mobilizações e transferências;
- Alimentação e hidratação;

• **A integridade cutânea e compromisso da integridade cutânea:**

- o As implicações para a saúde e qualidade de vida do indivíduo;

• **Cuidados a ter para manutenção da integridade cutânea:**

- o Cuidados de higiene e conforto;
- o Produtos de higiene e hidratação e a sua adequação aos diferentes tipos de pele;
- o Alimentação e hidratação: a importância de uma boa alimentação e hidratação;
- o A mobilidade e alternância de posicionamentos;
- o O vestuário: a utilização do vestuário adequado;
- o A manutenção de um ambiente seguro: redução de risco de queda e de acidentes;
- o A importância da gestão e controlo de doenças crónicas (diabetes, insuficiência vascular periférica).

• **Fatores de risco para o aparecimento de feridas e úlceras:**

- o Quedas e acidentes;
- o Imobilidade e pressão;
- o Maus cuidados de higiene e hidratação da pele;
- o Desidratação e desnutrição.

• **Feridas agudas e feridas crónicas: conceitos.**

• **Úlceras de pressão:**

- o Conceito e fatores desencadeantes;
- o Localização mais frequente;
- o O papel do/a Técnico Auxiliar de Saúde na sua prevenção.

• **A fisiologia da cicatrização:**

- o Fatores que interferem na cicatrização:

- Alimentação;
- Hidratação;
- Mobilização;
- Hábitos de vida;
- A importância da manutenção da integridade dos pensos.

• **Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde:**

o Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão direta;

o Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a.

Momentos de avaliação e correção de testes/trabalhos escritos. Auto e heteroavaliação.

PONDERAÇÃO POR DOMÍNIOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
Domínios de aprendizagem	Ponderação	Critérios de avaliação
A Conhecimentos e capacidades	50%	Compreensão Apropriação Rigor Clareza Raciocínio Reflexão Criatividade Responsabilidade Participação Cooperação
B Trabalho prático/experimental Comunicação em ciência	50%	

Albergaria-a-Velha, 27 de setembro de 2025

A Professora Dina Graça